

Harmonie der Sinne  
 Massagen  
 Erlebniskosmetik  
 Gesundheit und Prävention  
 Verwöhnbehandlung für Ihren Körper



## GANZHEITLICHES FASTEN AN DER MÜRITZ

Waren (bw). „Harmonie der Sinne“ ist nicht nur die kleinste Beautyfarm Deutschlands, sondern auch die Firmenphilosophie von Sylvia Woldt. Mit viel Leidenschaft und Engagement lebt und liebt die erfahrene Geschäftsfrau ihre Arbeit in verschiedenen Warener Filialen. Als Hautspezialistin, Masseurin, Personal-Coach sowie Fastenleiterin ist es ihre Berufung, durch liebevolle und professionelle Behandlungen zu mehr Gesundheit und einem besseren Lebensgefühl im Alltag zu verhelfen. Das Repertoire ist umfangreich von der Medizinischen Kosmetik bei Hautproblemen über die Wirbelsäulenstreckmassage bei Rückenbeschwerden bis hin zur betreuten Gewichtsreduktion. Sylvia Woldt kann auf ein solides Fachwissen verweisen. Nach dem Medizinpädagogik-Studium mit Diplom an der FH in Berlin entschloss sie sich für das anschließende dreijährige Fachschulstudium zur Hautspezialistin und Kosmetikerin in Berlin und absolvierte ein halbjähriges Praktikum in einer Dermatologie Praxis. In dieser Zeit war sie gleichzeitig als Trainerin für Bodyfitness tätig, denn der Sport war seit frühester Jugend immer ein wichtiger Part in ihrem Leben. Im Schloss Herrenstein führte sie als SPA Leiterin den gesamten Beauty-, Sport- und Wellnessbereich und war in den folgenden Jahren als SPA Managerin in den 5-Sterne-Hotels Schloss Teschow sowie Schloss Schorssow sehr erfolgreich tätig. Damals „verliebte“ sie sich in die Stadt Waren, zog mit ihrer Familie aus Berlin an die Müritz und gründete ihre eigene kleine Beautyfarm. „Mein Ziel war es, den Kunden aus der näheren Umgebung die gleichen professionellen Behandlungen zu bieten, wie in den Luxushotels und das zu einem vertretbaren Preis-Leistungsverhältnis.“

Der regionale Fernsehsender „Müritz TV“ gab Sylvia Woldt die Möglichkeit einer eigenen Sendung mit dem Namen „Zeit für mich“, in der sie als Drehbuchautorin und Moderatorin über Gesundheitsthemen berichtete. In den letzten elf Jahren hat sie sich einen Kundenstamm von nun schon mehr als 750 Kunden



aufgebaut, die gern auch aus Berlin, Hamburg oder Rostock den Weg nicht scheuen, um sich von Sylvia Woldt verwöhnen zu lassen. Auch heute will sich die Fachfrau nicht zurücklehnen. Sie bildet sich weiter durch Seminare, Messen oder Workshops und gehört zu den besten Kosmetikerinnen mit Spezialisierung aus ganz Deutschland. Inzwischen gibt sie ihr Fachwissen an junge Kolleginnen weiter und schreibt für Fachzeitschriften. Kürzlich absolvierte sie u.a. die Heilpraktiker-Ausbildung am „Hanne-Edling-Institut“ in Berlin, hat sich zur medizinischen Kosmetikerin spezialisiert und ist seit Februar Fastenleiterin.

„Vorbeugen ist besser als Heilen“ lautet die Maxime der angehenden Heilpraktikerin. Zur Unterstützung bei Gewichtsproblemen bietet sie ein alltagstaugliches 12-Wochen-Coaching an, welches mit einem individuellen Entschlackungs-, Ernährungs- und Bewegungsprogramm persönlich von ihr betreut wird. „Die Erfahrungsberichte der Kunden aus den letzten Jahre sprechen für sich“, so Sylvia Woldt. Ein weiteres Angebot bei „Harmonie der Sinne“ ist das ganzheitliche Fasten an der Müritz. Dabei bedient sich die Fastenleiterin der Methode nach Dr. Otto Buchinger, dem Begründer des Heilfastens.

„In unserer Überflussgesellschaft ist der uralte Brauch des Fastens, der freiwillige Verzicht auf jegliche feste Nahrung für einen begrenzten Zeitraum, wieder ein bedeutendes Thema zur Gesunderhaltung geworden. Gerade in unserer heutigen Zeit, wo wir leider viele Schadstoffe in unserem Körper aufnehmen, reichen die körpereigenen Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktionen oft nicht mehr aus. Folglich lagert unser Körper diese Giftstoffe dann in den Zellen und Geweben ein, der Stoffwechsel verlangsamt sich, Fette werden eingelagert und das Wohlbefinden sinkt. Aus diesem Grund ist eine Reinigung von innen genauso wichtig, wie die Körperpflege von außen“, macht Sylvia Woldt deutlich. Nach dem Fasten ist man wie ausgewechselt, packt Neues wieder kraftvoll an und geht wieder bewusster mit der eigenen Gesundheit um. „Durch das Heilfasten und die anschließende bewusste Ernährung können wir den so genannten Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Gicht, Übersäuerung, Fettsucht oder den erhöhten Cholesterinwerten erfolgreich begegnen“, ist sich Sylvia Woldt sicher und zitiert Arthur Schopenhauer: „Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und erleben Sie in einfühlsamer Atmosphäre Ihre persönliche Verwöhnbehandlungen, die wirklich „unter die Haut“ gehen.



Sylvia Woldt  
 Harmonie der Sinne

Strelitzer Str 50 a  
 17192 Waren / Müritz

Tel. 01525 4877430  
[www.harmoniedersinne.de](http://www.harmoniedersinne.de)